



CLIC Trieste - Psicologia e Psicomotricità

«CLIC!» fa, aprendosi, la palpebra del lupo.
«CLIC!» fa la palpebra del ragazzo.

Daniel Pennac, L'occhio del lupo

Un incontro fatto di rispetto, ascolto e fiducia permette quel «CLIC!», modifica il senso della realtà fuori, rende condivisibile la realtà dentro, anche quella più dolorosa.

L'Associazione **CLIC Trieste - Psicologia e Psicomotricità** nasce con l'obiettivo della sensibilizzazione culturale, sociale e politica per la promozione di una cultura del rispetto e della non violenza. Si propone come centro qualificato, aperto e solidale di promozione del ben-essere e di intervento sul trauma, nella convinzione che la salute e lo star bene siano diritti di tutte e di tutti.

L'Associazione pone la prevenzione del trauma e delle esperienze di vita sfavorevoli e dolorose al centro del proprio operato, offrendo interventi integrati e multiprofessionali di sensibilizzazione, educazione, formazione e cura.



CLIC Trieste - Psicologia e Psicomotricità

Via Cesare Battisti 26 | 34125 Trieste | info@clictrieste.it | Telefono 380.123.4581

www.clictrieste.it

segui su  Clic Trieste

» Ottobre 2019 «

» Maggio 2020 «

www.clictrieste.it

« CLIC FAMIGLIE »

» famiglie in movimento «

Percorso inter-attivo per famiglie con figli/e di età compresa tra i 3 e i 6 anni per muovere e sollecitare differenti modalità di espressione, relazione e comunicazione.

sabato 05•10 — ore 10.00 • 12.00 (incontro gratuito)

sabato 18•01 | 25•01 | 08•02 | 15•02 | 07•03 — ore 10.00•12.00

Condotto da Susanna Cucchi, psicomotricista ed educatrice
e Gabriella Tull, psicologa e insegnante • Contributo spese: euro 60 a famiglia

» speciale papà «

Incontro inter-attivo per papà con figlie/i di età compresa tra i 3 e i 6 anni, per allargare lo sguardo ai differenti linguaggi attraverso i quali bambini e bambine possono esprimersi.

sabato 21•03 — ore 10.00•12.00

A cura di Susanna Cucchi, psicomotricista ed educatrice
e Gabriella Tull, psicologa e insegnante • Contributo spese: euro 10 a coppia

» speciale mamma «

Cosa rende una mamma speciale e cosa la fa sentire speciale per il/la proprio/a figlio/a? Confrontiamoci su come tenere insieme tutte le emozioni, fatiche, frustrazioni e soddisfazioni dell'essere mamma in divenire.

venerdì 08•05 — ore 17.30•19.00

A cura di Susanna Cucchi, psicomotricista ed educatrice • Contributo spese: euro 10

« CLIC YOUNG »

» emozioni in gioco «

L'intelligenza emotiva è uno strumento prezioso di benessere. Giochiamo allora con le emozioni, scopriamo la bellezza di ognuna di esse e la possibilità di viverle e condividerle. Per bambine e bambini tra i 7 e i 9 anni.

giovedì 23•01 | 06•02 | 13•02 | 27•02 | 12•03 — ore 17.30•19.00

A cura di Maria Grazia Apollonio, psicologa e psicoterapeuta; Gabriella Tull, psicologa e insegnante e Susanna Cucchi, psicomotricista e educatrice • Contributo spese: euro 50

» come mi voglio «

Cosa significa crescere? Come ti fa sentire? Chi vuoi diventare? Conosciamoci, riflettiamo e divertiamoci insieme per rinforzare l'autostima, il rispetto per sé e per gli altri, per stare bene. Per ragazze tra i 10 e i 13 anni.

giovedì 14•11 | 28•11 | 12•12 | 16•01 | 30•01 — ore 17.30•19.00

A cura di Maria Grazia Apollonio, psicologa e psicoterapeuta • Contributo spese: euro 50

» prima me «

Hai tante domande in testa sulla tua crescita, il tuo corpo, le tue relazioni con gli altri? Hai voglia di metterle in gioco con altre ragazze? Questo gruppo è per te!

Per ragazze tra i 13 e i 16 anni.

venerdì 07•02 | 21•02 | 06•03 | 20•03 | 27•03 — ore 17.30•19.00

A cura di Laura Pomicino, psicologa e psicoterapeuta
e Gabriella Tull, psicologa e insegnante • Contributo spese: euro 50

« FEMMINILE PRESENTE »

» ascolto | contatto | incontro «

A partire dal mio corpo, un'esperienza al femminile per ascoltare, contattare e incontrare me stessa e gli altri e per sperimentare momenti di benessere attraverso discipline diverse acquisendo strumenti utili per gestire lo stress e trovare l'equilibrio.

venerdì 11•10 — ore 16.00•18.00 | ascolto | Michela Spina | shiatsu

venerdì 25•10 — ore 16.00•18.00 | contatto | Marta Melucci | Feldenkrais® • contact improvisation

venerdì 15•11 — ore 16.00•18.00 | incontro | Martina Serban | danza creativa Metodo Fux

A cura di Erica Costantini, psicologa e psicoterapeuta, in collaborazione con Perform ASD

Contributo spese: ciclo di seminari euro 75 • Singolo seminario euro 30

» parliamo di me «

Un percorso per donne, basato su attività creative e il dialogo tra pari, finalizzato a promuovere la conoscenza di sé, la sicurezza nelle proprie capacità e a rinforzare le risorse per affrontare le piccole e grandi difficoltà con le quali tutte ci confrontiamo.

mercoledì 15•01 | 29•01 | 12•02 | 26•02 | 11•03 | 25•03 — ore 20.00•21.30

A cura di da Maria Grazia Apollonio, psicologa e psicoterapeuta • Contributo spese: euro 100

« SCRIVERE LASCIARE ANDARE »

Percorso di storytelling e narrazione autobiografica sul tema del lutto. A partire da un'esperienza di perdita, cambiamento, trasformazione, posso iniziare un nuovo capitolo, una nuova storia, dentro e fuori le pagine scritte.

sabato 19•10 | 09•11 | 14•12 | 01•02 | 14•03 — ore 9.00•13.00

A cura di Erica Costantini, psicologa e psicoterapeuta, e Marco Galati Garritto, formatore allo storytelling e curatore editoriale • Contributo spese: euro 250

« COME FAI, SBAGLI? »

Capita talvolta di sentirsi disorientati all'interno della propria relazione di coppia, come se non si conoscessero più le coordinate del luogo in cui ci troviamo. Questo percorso è rivolto a uomini e donne che desiderano ritrovare la propria bussola.

giovedì 05•03 | 19•03 | 07•04 — ore 20.00•21.30

A cura di Laura Pomicino, psicologa e psicoterapeuta • Contributo spese: euro 80

« » « »

I percorsi proposti sono aperti a socie e soci dell'Associazione CLIC Trieste - Psicologia e Psicomotricità su prenotazione, e vengono avviati con un numero minimo di 5 partecipanti, si svolgono nella sede di via Cesare Battisti 26 a Trieste | secondo piano
Quota associativa annuale (validità settembre 2019 - agosto 2020): euro 20